

GRUPO DE APOYO Y CRECIMIENTO PERSONAL

Si usted siente que necesita:

- Un espacio para ser escuchado
- Reducir su ansiedad
- Mejorar su estado de animo
- Aprender habilidades para fomentar su cuidado emocional y sanación personal



Lo invitamos a participar de un grupo de apoyo virtual, esto significa que usted puede participar desde la comodidad de su casa a través de su teléfono, tableta o computadora. La plataforma que usaremos es zoom.

Cuando:

Todos los miércoles empezando el 1 de Julio hasta el 19 de agosto.

Hora:

De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

Este taller está en línea a través de Zoom.

Si está interesado en participar, complete el formulario en línea en:

www.CatholicCharities.org/event/grupopersonal

Contáctenos: swillett@catholiccharities.org

CatholicCharities.org/counseling

En alianza con:

