



¿Quiénes somos?

Tejanos Recuperándose Juntos es un Programa de Consejería en Crisis que ofrece asesoramiento gratuito, alcance comunitario, referencias y recursos locales, vinculación y psico-educación a individuos, familias y comunidades afectadas por la pandemia COVID-19.

¡Estamos aquí para asegurarnos que todos los Tejanos afectados en el Condado Harris logren alcanzar un sentido de normalidad y que se recuperen más fuertes que antes!

¿Quién paga por nuestros servicios?

Todos los servicios se ofrecen de manera gratuita. La Agencia Federal de Manejo de Emergencias (FEMA) proporciona los fondos para el Programa de Consejería en Crisis. FEMA colabora con la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA).

¿Qué servicios están disponibles?

Consejería e Intervención en Crisis – Nuestra meta es reducir la intensidad de las reacciones emocionales, mentales, físicas y conductuales de un individuo al COVID-19.

Educación and Conocimiento – Educamos a individuos y comunidades sobre COVID-19.

Referencias a Recursos – Proporcionamos a los individuos referencias a recursos comunitarios que ayudan con necesidades inmediatas.

Desarrollo de Habilidades – Proporcionamos sesiones individuales o en grupo y ayudamos a individuos con información sobre qué esperar después de un evento traumático.

Duelo y Pérdida – Ofrecemos apoyo a individuos que experimentan dolor residual o pérdida de un ser querido.

¿Cómo contactarnos?

Texans Recovering Together
P. O. Box 25381 Houston, Texas 77074

833-927-1806

TRT@theharriscenter.org